

MENUS CANTINE SIVU DU LOUTS

LUNDI

VELOUTÉ DE
BUTTERNUT
SAUTÉ DE PORC
RIZ
YAOURT AUX FRUITS

MARDI

SALADE DE PÂTES
POULET RÔTI
CHOU FLEUR
BÉCHAMEL
CLÉMENTINES

JEUDI

SOUPE MULTI
LÉGUMES
OMELETTE AUX
POMMES DE TERRE
SALADE VERTE
FROMAGE-BISCUIT

VENDREDI

PÂTÉ
FILET DE POISSON
FONDUE DE POIREAUX À
LA CRÈME
GALETTE DES ROIS

CAROTTES RÂPÉES
PÂTES À LA
BOLOGNAISE
POMME CUITE

VELOUTÉ POIREAUX
POMMES DE TERRE
COUSCOUS VÉGÉTARIEN
(SEMOULE, POIS
CHICHES, LÉGUMES)
CRÈME DESSERT

CRÊPE AU FROMAGE
ESCALOPE DE DINDE
HARICOTS VERTS
KIWI

BETTERAVES ROUGES
SAUCISSE
LENTILLES
FROMAGE BLANC AU
COULIS DE FRUITS

Du 05
au
09/01

Du 12
au
16/01

MENUS CANTINE SIVU DU LOUTS

LUNDI

SALADE VENDÉENNE
BLANQUETTE DE VEAU
POMMES DE TERRE
VAPEUR
ORANGE

MARDI

TABOULÉ
RÔTI DE PORC
PURÉE DE BROCOLIS
RIZ AU LAIT

JEUDI

ŒUFS MAYONNAISE
PIZZA VÉGÉTARIENNE
SALADE VERTE
CRÈME DESSERT

VENDREDI

VELOUTÉ DE CHOU
FLEUR
FILET DE POISSON
SAUCE CURRY
BLÉ
SALADE DE FRUITS

FRIAND AU FROMAGE
FILET DE POULET
PETITS POIS
COMPOTE

VELOUTÉ AUX
CHAMPIGNONS
BOULETTES DE
BŒUF À LA TOMATE
RIZ
YAOURT AROMATISÉ

SALADE DE POMMES
DE TERRE
RÔTI DE DINDONNEAU
CAROTTES BRAISÉES
TARTE POIRE
CHOCOLAT

ENDIVES CROUTONS
MAÏS
LASAGNES
CHÈVRE/RICOTTA
ÉPINARDS
BANANE

Du 19

au

23/01

Du 26

au

30/01

MENUS CANTINE SIVU DU LOUTS

LUNDI

SOUPE DE LÉGUMES
BRANDADE DE MORUE
SALADE
CRÊPES

MARDI

MACÉDOINE
SAUTÉ DE DINDE
QUINOA
CLÉMENTINES

JEUDI

CAROTTES RÂPÉES
CHILI SIN CARNE
RIZ
CRÈME DESSERT

VENDREDI

SALADE DE LENTILLES
CORDON BLEU
HARICOTS VERTS
COMPOTE

BETTERAVES

SAUCISSE

PURÉE

YAOURT AROMATISÉ

SOUPE AUX
VERMICELLES

POT AU FEU

LÉGUMES DU POT

CRUMBLE AUX
POMMES

COLESLAW

TARTE AUX POIREAUX

SALADE VERTE

SEMOULE AU LAIT

VELOUTÉ DE
BUTTERNUT

POISSON PANÉ

CHOU FLEUR
BÉCHAMEL

KIWI

Du 02

au

06/02

Du 23

au

27/02